

Raus aus der Harmoniefalle

Wie Sie Konflikte souverän meistern

Zielgruppe

Oberbürgermeister/innen, Bürgermeister/innen und Beigeordnete

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
12.05.2026	88400 Biberach an der Riß	Biberach	10.00 Uhr - 15.00 Uhr
07.10.2026	78532 Tuttlingen	Tuttlingen	10.00 Uhr - 15.00 Uhr

Tagungsgebühr

390,00 € je Teilnehmer/in

Stornokosten

50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Mercedes Mende, Ökonomin, Psychologin und Therapeutin, Friedenweiler

Themenschwerpunkte

In vielen Situationen im Rathaus spüren Sie die Spannung: Das unangenehme Gefühl vor der nächsten Gemeinderatssitzung oder der innere Druck, Themen nicht auszusprechen, um eine Eskalation zu vermeiden.

Viele Bürgermeister kennen diese Momente, in denen Konflikte gemieden werden – nicht aus Schwäche, sondern weil der Preis für Spannungen zu hoch scheint. Doch dauerhaftes Schweigen kostet Kraft und schwächt Ihre Handlungssicherheit. Im Seminar erfahren Sie:

- Was hinter der Scheu vor Konflikten wirklich steckt
- Warum Klarheit innerlich entlastet - und Beziehungen sogar stärkt
- Wie Sie Konflikte sachlich, ruhig und sicher ansprechen können
- Welche Gesprächstechniken Ihnen Halt und Orientierung geben

Sie lernen, Ihren Standpunkt zu vertreten, ohne angriffslustig oder hart zu wirken - und ohne Angst vor der Reaktion des Gegenübers.

Der geschützte Rahmen ermöglicht es, eigenes Konflikterleben anzusprechen, Erfahrungen mit anderen Amtsträgern zu teilen und Mut zu entwickeln, Gespräche aktiver zu gestalten.

Das Seminar soll dazu beitragen, dass Sie im Amt sicher auftreten und Konflikte nicht länger meiden, sondern souverän klären.



Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Sabine Kammermeier
☎ +49 721 98446 -19
📠 +49 721 98446 -919
✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de
www.verwaltungsschule-bw.de

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Sabine Kammermeier
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Anmeldung

Raus aus der Harmoniefalle

Wie Sie Konflikte souverän meistern

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
☐ 265024.8105-001	12.05.2026	88400 Biberach an der Riß	Biberach
☐ 265024.8105-002	07.10.2026	78532 Tuttlingen	Tuttlingen

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

_____ ☐ Herr ☐ Frau

Amtsbezeichnung

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift