

Zeitmanagement für Führungskräfte

Effektivität durch persönliche Planung und Organisation

Zielgruppe

Amtsleiter/innen aller Fachbereiche

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
16.04.2026	76133 Karlsruhe	Stadtkreis Karlsruhe	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
240,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

Themenschwerpunkte

Im Seminar werden Sie sich kritisch mit den Stärken und Entwicklungspotenzialen Ihres Arbeitsstils beschäftigen und bekommen Tipps zur Reduzierung Ihrer typischen Zeitfresser und Störfaktoren im Arbeitsalltag als Führungskraft. Sie ergänzen Ihren Methodenkoffer hinsichtlich effektiver Zeitplanung und Arbeitsorganisation. Ziel wird es sein, das eigene konsequente Handeln nach Prioritäten und die Möglichkeiten der Delegation von Aufgaben und Verantwortung zu optimieren. Ein wesentliches Potenzial liegt zudem in einer zielgerichteten Kommunikation. Hier erhalten Sie im Seminar praxisorientierte Anregungen zum Nein-Sagen und zur Führung von Gesprächen.

- **Der persönliche Arbeitsstil**
 - LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
 - Individuelle Optimierungsthemen
- **Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern**
 - Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser
 - Tipps und Tricks zur Reduzierung
- **Stressmanagement**
 - Die vier Lebenssäulen
 - Energieplanung - Wo verbräuche und wo erhalte ich Energie
 - Stress-Techniken zum Stressabbau
- **Planung und Organisation**
 - ALPEN-Methode
 - Planungstools
 - Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
 - Delegation
 - Ordnung und Systematik
 - Praxistipps
- **Effektive Kommunikation**
 - Nein-Sagen
 - Zielgerichtete Gesprächsführung
- **Sicherung des Praxistransfers**

Ansprechpartner:

Sabine Kammermeier

☎ +49 721 98446 -19

📠 +49 721 98446 -919

✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de
www.verwaltungsschule-bw.de

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Sabine Kammermeier
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Anmeldung

Zeitmanagement für Führungskräfte

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
☐ 264057.021-001	16.04.2026	76133 Karlsruhe	Stadtkreis Karlsruhe

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

☐ Herr ☐ Frau

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift