

# Zeitmanagement für Ortsvorsteher/innen

 Gemeindetag  
 Baden-Württemberg

## Zielgruppe

Ortsvorsteher/innen und ihre Stellvertreter/innen

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
19.02.2026	72336 Balingen	Zollernalbkreis	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
22.10.2026	73614 Schorndorf	Rems-Murr-Kreis	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
310,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

## Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

## Themenschwerpunkte

Als Ortsvorsteher/in vertreten Sie die Interessen Ihrer Ortschaft und übernehmen Organisations- und Verwaltungsaufgaben. Sie sind in Sitzungen, führen Besprechungen, besuchen Veranstaltungen und haben auch anderweitig vielfältige Termine. Damit Sie all diese Aufgaben effektiv bewältigen können, sind eine gute Planung, Priorisierung und Abgrenzung notwendig. Diese Kernthemen werden im Seminar reflektiert und Sie erhalten Tipps und Tricks zur Optimierung Ihrer persönlichen Arbeitsorganisation.

### Der persönliche Arbeitsstil

- LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
- Reflektion der persönlichen Vorbereitungsbögen
- Individuelle Optimierungsthemen

### Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern

- Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser in der Ortsvorsteherfunktion
- Tipps und Tricks zur Reduzierung

### Work-Life Balance

- Die vier Lebenssäulen
- Energieplanung - Wo verbrauche und wo erhalte ich Energie
- Stress - Techniken zum Stressabbau

## **Planung und Organisation**

- ALPEN-Methode
- Planungstools
- Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
- Delegation
- Organisationsmittel
- Ordnung und Systematik
- Praxistipps

## **Effektive Kommunikation**

- Nein-Sagen
- Ziele verfolgen
- Gespräche führen

## **Sicherung des Praxistransfers**



Gemeindetag  
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule  
Haus der Gemeinden  
**Sabine Kammermeier**  
Hoffstr. 1 b  
76133 Karlsruhe

**Verwaltungsschule**  
des Gemeindetags Baden-Württemberg  
Kommunaler Landesverband  
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

**Haus der Gemeinden**  
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

**Ansprechpartner:**

Sabine Kammermeier  
☎ +49 721 98446 -19  
📠 +49 721 98446 -919  
✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de  
www.verwaltungsschule-bw.de

## Anmeldung

### Zeitmanagement für Ortsvorsteher/innen

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
□ 264025.14521-001	19.02.2026	72336 Balingen	Zollernalbkreis
□ 264025.14521-002	22.10.2026	73614 Schorndorf	Rems-Murr-Kreis

Geburtsdatum  
(freiwillige Angabe)

\_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_  Herr  Frau

Amtsbezeichnung \_\_\_\_\_

Dienststelle \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Telefax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Leit-ID \_\_\_\_\_

Landkreis \_\_\_\_\_

Datum, Stempel, Unterschrift \_\_\_\_\_