

Zeitmanagement für Führungskräfte

Effektivität durch persönliche Planung und Organisation

Zielgruppe

Amtsleiter/innen aller Fachbereiche

| Termin | Ort | Landkreis | Beginn / Ende |
|------------|--------------------|-----------|-----------------------|
| 07.05.2025 | 74906 Bad Rappenau | Heilbronn | 09.00 Uhr - 16.30 Uhr |

| Tagungsgebühr | Stornokosten |
|---------------------------|---|
| 230,00 € je Teilnehmer/in | 50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag |

Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

Themenschwerpunkte

Im Seminar werden Sie sich kritisch mit den Stärken und Entwicklungspotenzialen Ihres Arbeitsstils beschäftigen und bekommen Tipps zur Reduzierung Ihrer typischen Zeitfresser und Störfaktoren im Arbeitsalltag als Führungskraft. Sie ergänzen Ihren Methodenkoffer hinsichtlich effektiver Zeitplanung und Arbeitsorganisation. Ziel wird es sein, das eigene konsequente Handeln nach Prioritäten und die Möglichkeiten der Delegation von Aufgaben und Verantwortung zu optimieren. Ein wesentliches Potenzial liegt zudem in einer zielgerichteten Kommunikation. Hier erhalten Sie im Seminar praxisorientierte Anregungen zum Nein-Sagen und zur Führung von Gesprächen.

- **Der persönliche Arbeitsstil**
 - LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
 - Individuelle Optimierungsthemen
- **Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern**
 - Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser
 - Tipps und Tricks zur Reduzierung
- **Stressmanagement**
 - Die vier Lebenssäulen
 - Energieplanung - Wo verbrauche und wo erhalte ich Energie
 - Stress-Techniken zum Stressabbau
- **Planung und Organisation**
 - ALPEN-Methode
 - Planungstools
 - Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
 - Delegation
 - Ordnung und Systematik
 - Praxistipps
- **Effektive Kommunikation**
 - Nein-Sagen
 - Zielgerichtete Gesprächsführung
- **Sicherung des Praxistransfers**



Verwaltungsschule

Gemeindetag
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Sabine Kammermeier

☎ +49 721 98446 -19

📠 +49 721 98446 -919

✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de
www.verwaltungsschule-bw.de

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Sabine Kammermeier
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Anmeldung

Zeitmanagement für Führungskräfte

| Veranstaltungsnummer | Termin | Veranstaltungsort | Kreis |
|---|------------|--------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 254057.021-001 | 07.05.2025 | 74906 Bad Rappenau | Heilbronn |

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

Herr
 Frau

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift