

Emotional intelligent führen

- sich selbst und andere besser managen können

Zielgruppe

Oberbürgermeister/innen, Bürgermeister/innen und Beigeordnete

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
17.03.2025	74626 Bretzfeld	Hohenlohe	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
22.09.2025	78532 Tuttlingen	Schwarzwald-Baar	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
305,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Leila Adjemi, Training + Development Int., Tübingen

Themenschwerpunkte

- Wenn der Anspruch, trotz Stress offenzubleiben und klar durchgreifen zu wollen, scheitert
 - Die Charakteristik komplexer Stresssituationen
 - Emotionalität - eine Annäherung
 - Zusammenhang zwischen Stress, Leistungsfähigkeit des Gehirns und eigener Handlungseffizienz
 - Die persönlichen Strategien im Umgang mit Stress und den damit einhergehenden Emotionen verstehen lernen

- Emotionale Intelligenz
 - Was ist Emotionale Intelligenz und wie kann ich sie bewusst nutzen?
 - Spezielle Techniken für ein effizientes Selbstmanagement in anspruchsvollen Situationen hoher Komplexität bei gleichzeitig hoher Taktung
 - Techniken, um nicht nur mich selbst, sondern auch andere emotional besser zu verstehen und managen zu können



Verwaltungsschule

Gemeindetag
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Ute Lerch
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Ute Lerch

☎ +49 721 98446 -11

📠 +49 721 98446 - 911

✉ ute.lerch@verwaltungsschule-bw.de

www.verwaltungsschule-bw.de

Anmeldung

Emotional intelligent führen - sich selbst und andere besser managen können

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
<input type="checkbox"/> 255024.8311-001	17.03.2025	74626 Bretzfeld	Hohenlohe
<input type="checkbox"/> 255024.8311-002	22.09.2025	78532 Tuttlingen	Schwarzwald-Baar

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

_____ Herr Frau

Amtsbezeichnung

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift