

Zeitmanagement

Zielgruppe

Oberbürgermeister/innen, Bürgermeister/innen und Beigeordnete

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
12.03.2025	72336 Balingen	Zollernalb	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
03.12.2025	76337 Waldbronn	Karlsruhe	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
305,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

Themenschwerpunkte

- Der persönliche Arbeitsstil
 - LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
 - Reflektion der persönlichen Vorbereitungsbögen
 - Individuelle Optimierungsthemen
- Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern
 - Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser
 - Tipps und Tricks zur Reduzierung
- Work-Life Balance
 - Die vier Lebenssäulen
 - Energieplanung - Wo verbräuche und wo erhalte ich Energie
 - Stress - Techniken zum Stressabbau
- Planung und Organisation
 - ALPEN-Methode
 - Planungstools
 - Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
 - Delegation
 - Organisationsmittel
 - Ordnung und Systematik
 - Praxistipps
- Effektive Kommunikation
 - Nein-Sagen
 - Ziele verfolgen
 - Gespräche führen
 - Sicherung des Praxistransfers



Verwaltungsschule

Gemeindetag
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Ute Lerch
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Ute Lerch

☎ +49 721 98446 -11

📠 +49 721 98446 - 911

✉ ute.lerch@verwaltungsschule-bw.de

www.verwaltungsschule-bw.de

Anmeldung Zeitmanagement

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
<input type="checkbox"/> 255024.821-001	12.03.2025	72336 Balingen	Zollernalb
<input type="checkbox"/> 255024.821-002	03.12.2025	76337 Waldbronn	Karlsruhe

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

Herr Frau

Amtsbezeichnung

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift