

# Zeitmanagement für Führungskräfte

## Effektivität durch persönliche Planung und Organisation

### Zielgruppe

Amtsleiter/innen aller Fachbereiche

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
07.05.2024	72336 Balingen	Zollernalbkreis	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
220,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

### Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

### Themenschwerpunkte

Im Seminar werden Sie sich kritisch mit den Stärken und Entwicklungspotenzialen Ihres Arbeitsstils beschäftigen und bekommen Tipps zur Reduzierung Ihrer typischen Zeitfresser und Störfaktoren im Arbeitsalltag als Führungskraft. Sie ergänzen Ihren Methodenkoffer hinsichtlich effektiver Zeitplanung und Arbeitsorganisation. Ziel wird es sein, das eigene konsequente Handeln nach Prioritäten und die Möglichkeiten der Delegation von Aufgaben und Verantwortung zu optimieren. Ein wesentliches Potenzial liegt zudem in einer zielgerichteten Kommunikation. Hier erhalten Sie im Seminar praxisorientierte Anregungen zum Nein-Sagen und zur Führung von Gesprächen.

- **Der persönliche Arbeitsstil**
  - LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
  - Individuelle Optimierungsthemen
- **Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern**
  - Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser
  - Tipps und Tricks zur Reduzierung
- **Stressmanagement**
  - Die vier Lebenssäulen
  - Energieplanung - Wo verbrache und wo erhalte ich Energie
  - Stress-Techniken zum Stressabbau
- **Planung und Organisation**
  - ALPEN-Methode
  - Planungstools
  - Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
  - Delegation
  - Ordnung und Systematik
  - Praxistipps
- **Effektive Kommunikation**
  - Nein-Sagen
  - Zielgerichtete Gesprächsführung
- **Sicherung des Praxistransfers**



Gemeindetag  
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule  
Haus der Gemeinden  
**Sabine Kammermeier**  
Hoffstr. 1 b  
76133 Karlsruhe

Verwaltungsschule  
des Gemeindetags Baden-Württemberg  
Kommunaler Landesverband  
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden  
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

**Ansprechpartner:**

Sabine Kammermeier

☎ +49 721 98446 -19

📠 +49 721 98446 - 919

✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de  
www.verwaltungsschule-bw.de

---

## Anmeldung

### Zeitmanagement für Führungskräfte

---

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
☐ 244057.021-001	07.05.2024	72336 Balingen	Zollernalbkreis

Geburtsdatum  
(freiwillige Angabe)

---

Name, Vorname

---

Herr     Frau

Dienststelle

---

Straße

---

Postleitzahl / Ort

---

Telefon

---

Telefax

---

E-Mail

---

Landkreis

---

\_\_\_\_\_  
Datum, Stempel, Unterschrift