

Zeitmanagement für Ortsvorsteher/innen

Zielgruppe

Ortsvorsteher/innen und ihre Stellvertreter/innen

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
09.12.2027	74889 Sinsheim	Rhein-Neckar-Kreis	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
330,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

Themenschwerpunkte

Als Ortsvorsteher/in vertreten Sie die Interessen Ihrer Ortschaft und übernehmen Organisations- und Verwaltungsaufgaben. Sie sind in Sitzungen, führen Besprechungen, besuchen Veranstaltungen und haben auch anderweitig vielfältige Termine. Damit Sie all diese Aufgaben effektiv bewältigen können, sind eine gute Planung, Priorisierung und Abgrenzung notwendig. Diese Kernthemen werden im Seminar reflektiert und Sie erhalten Tipps und Tricks zur Optimierung Ihrer persönlichen Arbeitsorganisation.

Der persönliche Arbeitsstil

- LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
- Reflektion der persönlichen Vorbereitungsbögen
- Individuelle Optimierungsthemen

Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern

- Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser in der Ortsvorsteherfunktion
- Tipps und Tricks zur Reduzierung

Work-Life Balance

- Die vier Lebenssäulen
- Energieplanung - Wo verbrauche und wo erhalte ich Energie
- Stress - Techniken zum Stressabbau

Planung und Organisation

- ALPEN-Methode
- Planungstools
- Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
- Delegation
- Organisationsmittel
- Ordnung und Systematik
- Praxistipps

Effektive Kommunikation

- Nein-Sagen
- Ziele verfolgen
- Gespräche führen

Sicherung des Praxistransfers



Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Sabine Kammermeier
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Sabine Kammermeier

☎ +49 721 98446 -19

📠 +49 721 98446 -919

✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de
www.verwaltungsschule-bw.de

Anmeldung

Zeitmanagement für Ortsvorsteher/innen

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
☐ 274025.14521-001	09.12.2027	74889 Sinsheim	Rhein-Neckar-Kreis

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

☐ ☐
Herr Frau

Amtsbezeichnung

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift