

Zeitmanagement

Effizienzgewinn durch persönliche Arbeitsorganisation

Zielgruppe

Oberbürgermeister/innen, Bürgermeister/innen und Beigeordnete

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
30.06.2027	73249 Wernau	Esslingen	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
08.12.2027	77815 Bühl	Rastatt	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

Tagungsgebühr	Stornokosten
330,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

Themenschwerpunkte

Als Bürgermeister/in kennen Sie sicher die Situationen: ein Termin jagt den anderen - Sitzungen, Besprechungen, Veranstaltungen, Besuche ... Das Privatleben kommt dabei häufig zu kurz. Während die Abwechslung und die Anforderungen sicher den Reiz des Berufes Bürgermeister/in ausmachen, bergen sie auch Gefahren. Zum einen passiert es leicht, dass Sie vom Agierenden zum Reagierenden werden, zum anderen, dass Sie die Schwelle vom fordernden, gesunden Stress zum belastenden Stress oftmals unbemerkt überschreiten. Um die Fäden in der Hand zu halten ist es wichtig, sich mit seinem persönlichen Arbeitsstil und den Methoden des Zeitmanagements auseinanderzusetzen.

Analyse Arbeitsalltag

- Grundlegende Methoden, den Arbeitstag zu strukturieren und zu gestalten

Der persönliche Arbeitsstil

- LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
- Individuelle Optimierungsthemen

Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern

- Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser in der Bürgermeisterfunktion
- Tipps und Tricks zur Reduzierung

Planung und Organisation

- ALPEN-Methode
- Planungstools
- Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
- Delegation nutzen
- Organisationsmittel einsetzen
- Praxistipps

Effektive Kommunikation

- Nein-Sagen
- Ziele verfolgen
- Ergebnissicherung in Gesprächen



Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Sabine Kammermeier

☎ +49 721 98446 -19

📠 +49 721 98446 -919

✉ sabine.kammermeier@verwaltungsschule-bw.de
www.verwaltungsschule-bw.de

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Sabine Kammermeier
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Anmeldung Zeitmanagement

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
☐ 275024.821-001	30.06.2027	73249 Wernau	Esslingen
☐ 275024.821-002	08.12.2027	77815 Bühl	Rastatt

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

_____ ☐ Herr ☐ Frau

Amtsbezeichnung

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift